

ANELLO M.COSTE FORCELLA LAGHETTO PANTANI M.COSTE

Trekking panoramico con viste sui Sibillini e sui Monti della Laga per ammirare laghetti e pantani tipici di questa area.

COMUNE	Accumoli (Ri)
LUNGHEZZA	Km. 14,7
DISLIVELLO TOTALE IN ASCESA	m. 664
DISLIVELLO TOTALE IN DISCESA	m. 694
QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA	m. 1645
QUOTA MINIMA RAGGIUNTA	m. 1035
TEMPO DI PERCORRENZA	4 h 50 min.
PERCORSO AD ANELLO	SI

N.B. in caso di percorso ad anello i dati si intendono per l'intero tragitto fino al ritorno. In caso di trekking che prevede il ritorno sullo stesso tracciato i dati si intendono dalla partenza fino al punto di arrivo da cui è previsto il ritorno.

Descrizione

Questo anello molto panoramico collega uno storico sentiero di mezzacosta e l'antico santuario della Madonna delle Coste con l'alto pascolo e i Pantani di Accumoli.

Durante il percorso si può ammirare una vista spettacolare che spazia dall'alta valle del Tronto e i Monti della Laga fino al Gran Sasso. Il culmine dell'itinerario è l'arrivo ai Pantani, un gruppo di laghetti che ospitano specie di alto valore naturalistico e costituiscono uno dei luoghi più belli della zona. Con una brevissima deviazione si può arrivare sul Monte dei Signori, dove la vista si apre verso l'Umbria e dove si può incontrare uno dei cippi che segnava il confine tra lo Stato del Pontificio e il Regno di Napoli.

Avvertenze e indicazioni di percorso

L'anello dei Pantani Laghetto lo proponiamo in senso antiorario con partenza dalla località Madonna delle Coste di Accumoli da dove il sentiero AC1a è subito evidente in direzione N nei pressi di un tornante da non confondere con la strada di rientro che a questo bivio vedremo salire in direzione SO. Si prosegue su AC1a su sterrata in sovrapposizione con il Sentiero Italia fino alla località Forcella da cui per proseguire sempre su AC1a dovremo prendere in direzione O. Si tiene stesso sentiero per Laghetto e fino ai Pantani da dove innestandosi sul AC1b in direzione sud si rientrerà verso la partenza dopo una lunga discesa su sterrata carrabile ben evidente.

Si raccomanda di non fare affidamento solo alla segnaletica orizzontale e verticale che, specialmente alle quote fuori bosco, potrebbe essere discontinua, soggetta agli eventi climatici, a danneggiamenti da parte di animali al pascolo e di avvalersi dei supporti opportuni:

- *mappa scaricabile su base IGM*
- *carte dei sentieri locali (CAI Amatrice) e/o carte IGM*
- *mappa della rete sentieri di Accumoli (AC) appena sarà disponibile*
- *traccia GPX scaricabile per APP smartphone IOS e ANDROID e per apparati gps dedicati.*

APP per smartphone disponibili: Komoot, Outdooractive, Wikiloc, Maps 3D, Garmin Explore (solo per i possessori di apparati Garmin)