

ANELLO TERRACINO – RIF. TOSTI	
Trekking attraverso un'area fortemente panoramica con piccolo appoggio al Rif. Tosti	
COMUNE	Accumoli (Ri)
LUNGHEZZA	Km. 9,4
DISLIVELLO TOTALE IN ASCESA	m. 499
DISLIVELLO TOTALE IN DISCESA	m. 468
QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA	m. 1661
QUOTA MINIMA RAGGIUNTA	m. 1163
TEMPO DI PERCORRENZA	3 h 30 min.
PERCORSO AD ANELLO	SI

N.B. in caso di percorso ad anello i dati si intendono per l'intero tragitto fino al ritorno. In caso di trekking che prevede il ritorno sullo stesso tracciato i dati si intendono dalla partenza fino al punto di arrivo da cui è previsto il ritorno.

Descrizione

Questo itinerario parte da Terracino, la più alta tra le frazioni di Accumoli, e attraversa le zone pascolive sopra il paese, dove si può ammirare panorami di una rara bellezza dai prati e dalla cima dello Scoglio Pecorino (1661 m). Lungo il sentiero si passa per la Fonte Cerasa e il Rifugio Tosti, intitolato per Federico Tosti, alpinista e scrittore di origini accumolesi.

Avvertenze e indicazioni di percorso

L'anello di Terracino – Rif. Tosti lo proponiamo in senso antiorario con partenza dall'area SAE di Terracino da dove il sentiero 390 CAI è subito evidente in direzione NO. Si prosegue fino alla località Fonte Cerasa da cui innestandosi sul 391 CAI si prosegue in direzione S fino alla quota 1605 zona M. Cardito da cui si rientrerà in direzione E al punto di partenza tramite il sentiero AC2b in sovrapposizione con il 390a CAI.

Si raccomanda di non fare affidamento solo alla segnaletica orizzontale e verticale che, specialmente alle quote fuori bosco, potrebbe essere discontinua, soggetta agli eventi climatici, a danneggiamenti da parte di animali al pascolo e di avvalersi dei supporti opportuni:

- mappa scaricabile su base IGM
- carte dei sentieri locali (CAI Amatrice) e/o carte IGM
- mappa della rete sentieri di Accumoli (AC) appena sarà disponibile
- traccia GPX scaricabile per APP smartphone IOS e ANDROID e per apparati gps dedicati.

APP per smartphone disponibili: Komoot, Outdooractive, Wikiloc, Maps 3D, Garmin Explore (solo per i possessori di apparati Garmin)